



SITMOVE

[www.eicher.be](http://www.eicher.be)

## SITMOVE • LA CHAISE SANTE

Nous évoluons de plus en plus vers une société sédentaire et nous passons énormément de temps au travail, à l'école, sur la route ou tout simplement à la maison.

Lorsque nous sommes assis nos muscles dorsaux s'affaiblissent graduellement. Nul n'ignore que ceux-ci sont vitaux pour notre bien-être en notre prévention contre la douleur. A plus ou moins longue échéance cela occasionne des problèmes à la colonne vertébrale.

Quelques effets désagréables sont :

- maux au dos et dans la région lombaire
- susceptibilité exacerbée
- productivité diminuée
- mal être
- circulation sanguine insuffisante
- fatigue croissante
- colonne vertébrale courbée

L'avantage de la chaise SITMOVE est l'assise active. Le fonctionnement permanent des muscles les renforce et évite ainsi une mauvaise position du corps pouvant résulter en de sérieux dommages.

Les principaux avantages de l'assise active sur une chaise SITMOVE sont :

- détente des disques intervertébraux et des vertèbres
- position droite du corps
- renforcement des muscles dorsaux et abdominaux
- amélioration de la circulation sanguine dans la région lombaire grâce au mouvement permanent
- mouvement libre du corps dans chaque direction désirée
- mobilité accrue du bassin
- amélioration du tonus musculaire
- l'effet de dynamisme permet l'activation de la circulation sanguine dans les disques intervertébraux, facteur essentiel dans la prévention de la dégénération de la colonne vertébrale
- amélioration des fonctions digestives et respiratoires
- diminution de la pression sur les artères principales grâce au mouvement permanent du siège mobile de la chaise
- les accoudoirs permettent aux muscles des épaules de se détendre
- détente du dos grâce au dossier préformé et adapté à la région lombaire permettant une position correcte à la colonne vertébrale

### COMPARAISON DE LA POSITION ASSISE



**Chaise ergonomique mal au dos**

L'assise passive sur le siège fixe d'une chaise ergonomique occasionne des maux et lésions au dos dû à la pression irrégulière sur les disques intervertébraux. La colonne vertébrale 'craque' dans la partie faible du dos à chaque mouvement, occasionnant des lésions et des douleurs.



**Balle orthopédique protège la santé**

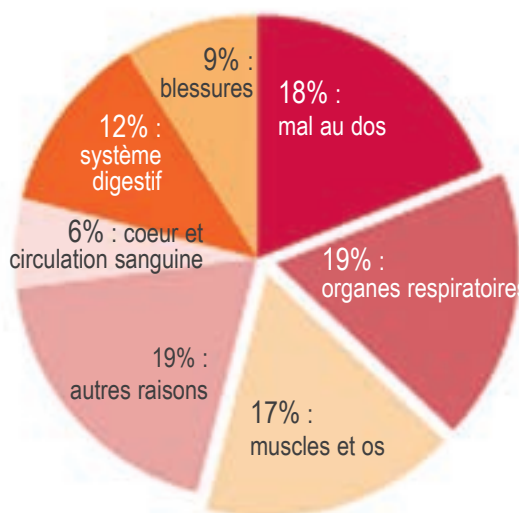
Depuis bien longtemps médecins et orthopédistes conseillent aux personnes souffrant du dos, l'assise et les exercices sur une balle orthopédique. Cela les oblige à une position assise correcte et renforce les muscles dorsaux et abdominaux. S'asseoir sur une chaise SITMOVE est comparable à s'asseoir sur une balle thérapeutique.



**Chaise SITMOVE protège la santé**

L'assise active sur une chaise SITMOVE à siège mobile encourage une position du corps correcte. Ceci renforce les muscles dorsaux et abdominaux et se trouve donc à la base d'un dos sain.

## Absentéisme au travail



Saviez-vous que 1/3 de l'absentéisme est dû à des maladies occasionnées par une assise erronée, de mauvaises habitudes et une connaissance insuffisante de la notion de la position assise correcte.

Plus de 60 % de la population se plaint du dos et malheureusement ce pourcentage est en croissance annuelle. Rappelons-nous que 1/3 de l'absentéisme est dû aux maux de dos !

Les blessures sont souvent une résultante d'une surcharge du dos et/ou d'un manque d'exercice. La colonne vertébrale perd ainsi son élasticité et sa mobilité.

**Les conséquences les plus courantes de l'assise sur une chaise ergonomique à siège fixe sont :**

- muscles dorsaux affaiblis
- ligaments dorsaux affaiblis ou trop détendus
- disques intervertébraux abîmés
- vertèbres usées

Les chaises SITMOVE offrent une solution simple : l'assise active renforce les muscles et maintient l'élasticité des ligaments et le mouvement permanent évite une pression irrégulière sur la colonne vertébrale.

ASSEYEZ-VOUS  
SUR UNE CHAISE  
SITMOVE :  
RENDEZ-VOUS UN  
FIER SERVICE



Prof. dr. Sci. JANKO POPOVIC  
Dr. Med. - orthopédiste

La conception d'une chaise à siège mobile me semble très importante dans la prévention du processus de dégénération des disques intervertébraux. Le mouvement permanent de l'assise oblige les muscles à travailler. La colonne vertébrale et les disques intervertébraux ne sont pas sollicités unilatéralement, mais la pression est équitablement partagée sur l'entièreté de la colonne vertébrale. Je conseille vivement l'utilisation de cette chaise en prévention des problèmes accrus à la colonne vertébrale et à toutes les personnes souffrant ou ayant souffert d'une colonne vertébrale fragilisée, de maux de dos et de problèmes dans la région lombaire, et plus particulièrement à ceux souvent assis à leur poste de travail. Je pense que cette chaise constitue un élément important dans la lutte contre les problèmes au dos.

## Les questions les plus posées concernant SITMOVE



### 1. Pourquoi la chaise SITMOVE est-elle si spéciale ?

Parce que le siège bouge dans toutes les directions. Chaque mouvement du corps fait bouger le siège simultanément dans la même direction que la colonne vertébrale et le bassin. Ce mouvement coordonné permet donc à la colonne vertébrale et au bassin de se trouver à tout moment dans une position optimale.

### 2. Pourquoi tout le monde devrait-il s'acheter une chaise SITMOVE ?

Grâce à l'assise active les muscles bougent en permanence leur permettant de se renforcer et de détendre ainsi les vertèbres et les disques intervertébraux. Ceci prévient tant des lésions de la colonne vertébrale que les douleurs dans la région lombaire. Nous ne pouvons profiter de la vie pleinement que si notre corps est en bonne santé.

### 3. S'asseoir sur une chaise SITMOVE me semble très instable ?

En effet, la première impression est très étrange vu que nous sommes habitués à être assis sur une chaise à siège fixe. Cette assise ne fait pas travailler les muscles dorsaux et occasionne des lésions à la colonne vertébrale. L'idée principale de la chaise SITMOVE est basée sur l'assise sur une balle thérapeutique, sur laquelle le corps doit se maintenir en permanence en équilibre. Dans un premier temps ceci est très éprouvant, mais quelques jours suffisent pour que le corps s'adapte.

### 4. Si les muscles sont actifs toute la journée, ne devrait-on pas être plus fatigué à la fin de la journée ?

Dans un premier temps et même pendant les premiers jours ceci est effectivement le cas. Imaginez-vous courir le marathon sans avoir la forme physique nécessaire - comment vous sentiriez-vous à la fin de cette course ? C'est comparable à l'assise sur une chaise SITMOVE. Le corps a besoin de s'adapter à l'assise active durant quelques jours, après quoi cela devient un réel plaisir. Etre assis pendant 10 heures où plus ne pose plus aucun problème. Mais ce qui est encore plus important - après toute une journée de travail - nous n'avons plus mal au dos, car nos muscles renforcés ont pris en charge la lourde tâche de soutenir la colonne vertébrale.

### 5. Est-il médicalement prouvé que la chaise "fonctionne" vraiment ?

De par le monde de multiples tests ont été effectués avec la balle thérapeutique et la conception de la chaise SITMOVE est basée sur ce principe. Tous ces tests ont prouvé que l'assise active est la seule position assise correcte, car les mouvements simultanés du bassin activent les muscles et évitent de mauvais mouvements dorsaux, pouvant le cas échéant résulter en maux et lésions.

### 6. Après combien de temps serais-je habitué à cette chaise ?

Cela dépend de la condition physique de vos muscles dorsaux. Dans la plupart des cas la phase d'adaptation dure quelques heures. La deuxième phase peut durer quelques jours voire deux semaines - jusqu'à ce que vos muscles soient assez forts pour soutenir votre colonne vertébrale. Si une légère douleur aux muscles apparaît après deux à trois jours, inutile de vous inquiéter, c'est une réaction normale à l'activité et un signal corporel important. Les muscles auparavant inactifs se sont activés et ont pris en charge la tâche de soutenir votre colonne vertébrale et l'entièreté de votre dos. Après cette phase, s'asseoir sur une chaise SITMOVE devient un réel plaisir.



## Les questions les plus posées concernant SITMOVE

### 7. Est-il conseillé de s'asseoir toute une journée sur cette chaise ?

Ce n'est pas seulement conseillé ! Elle est recommandée à toutes les personnes étant assis pendant plus de deux heures, car elle évite des maux et de lésions pouvant survenir en étant assis de longues périodes sur une chaise conventionnelle à siège fixe. Cette chaise est particulièrement conseillée aux jeunes en croissance qui année après année doivent s'asseoir de plus en plus longtemps pour étudier ou travailler à l'ordinateur. Par ce fait inéluctable leurs muscles dorsaux manquent d'exercice et, ceci en combinaison avec la croissance, les empêche de prendre en charge le soutien de la colonne vertébrale.

### 8. Ou puis-je tester une SITMOVE

Avant de vous décider pour l'un ou l'autre modèle, le mieux serait de faire un essai. Tous les modèles sont à votre disposition pour un essai dans notre salle d'exposition.

Sur demande, certains modèles peuvent aussi être essayés à votre lieu de travail.

### 9. Conseillez-vous également la chaise à des personnes ayant des lésions à la colonne vertébrale

Nous conseillons à toute personne souffrant de lésions à la colonne vertébrale (opérations, lésions graves, diagnostics compliqués) de prendre avis auprès de leur orthopédiste. Celui-ci pourra communiquer au patient si son état lui permet déjà de s'asseoir sur une chaise SITMOVE ou sur une balle thérapeutique.

### 10. Quid de l'entretien et du service après-vente ?

La chaise SITMOVE ne demande aucun entretien particulier. Si nécessaire vous pouvez la nettoyer avec un chiffon humide et un détergeant doux. Toutes les pièces vitales ainsi que le cadre sont entièrement fabriqués en métal, diminuant sérieusement le risque de dommages et assurent une durée de vie très longue - au moins 10 ans. Vu que l'entièreté de la production se fait dans l'UE, tout dommage sera réparé immédiatement ou dans les quelques jours à partir de la réception de la chaise dans nos ateliers. Merci de bien vouloir tenir compte des délais de transport.

### 11. Quelles sont les conditions de garantie de cette chaise ?

Nous offrons 3 ans de garantie sur toutes les chaises SITMOVE. Malheureusement les dégâts causés à l'habillage par un objet contondant ne sont pas sous garantie. La durée de vie d'une chaise SITMOVE est de plus de 10 ans.

### 12. Pourquoi cette chaise est-elle plus chère que les autres ?

A première vue elle semble plus chère, mais il est impossible de comparer la chaise SITMOVE aux autres chaises qui n'offrent pas l'avantage de l'assise active. Cette comparaison équivaldrait à comparer des pommes rouges à des tomates, ressemblant à première vue l'une à l'autre par leur couleur, mais se différenciant dès la première bouchée.

Malheureusement nous ne pouvons acheter la bonne santé. Cependant il est possible d'investir dans la chaise SITMOVE et de s'offrir ainsi une vie sans maux de dos. SITMOVE a été testé par des milliers de personnes qui confirment l'excellent rapport qualité/prix. Il est vrai que le prix n'est pas à dédaigner, mais comparé à notre santé ce prix est dérisoire. Pensez au prix de votre santé de nos jours - combien ne payons-nous pas une visite chez un physiothérapeute ou toute autre intervention médicale, ne parlons pas des longues semaines d'absence au travail occasionnant des pertes de revenus. Une bonne santé et un dos dont vous ne souffrez pas valent bien tout l'or du monde.

Demandez donc aux personnes souffrant au ayant souffert de mal au dos : vivre une vie normale comme auparavant est difficile. Dû à la douleur, les insomnies interviennent, leur travail ou carrière en souffre, les activités sportives sont impossibles. Demandez-leur donc si ils sont prêts à investir dans une chaise SITMOVE afin d'éviter leurs problèmes.

### 13. Cette chaise est-elle vraiment aussi « miraculeuse » ?

Malheureusement ce n'est pas le cas, mais par contre il est vrai que dans la plupart des cas l'utilisation de la chaise SITMOVE réduit la douleur ou la fait vraiment disparaître.

Cette chaise vaut plus que le prix que vous la payez et constitue certainement un élément préventif très important dans votre lutte contre les maux de dos.

### Les chaises SITMOVE sont utilisées pour la réhabilitation

- Gasthuisberg Leuven
- Hôpital universitaire d'Anvers
- Hôpital Saint-Alma Bruges

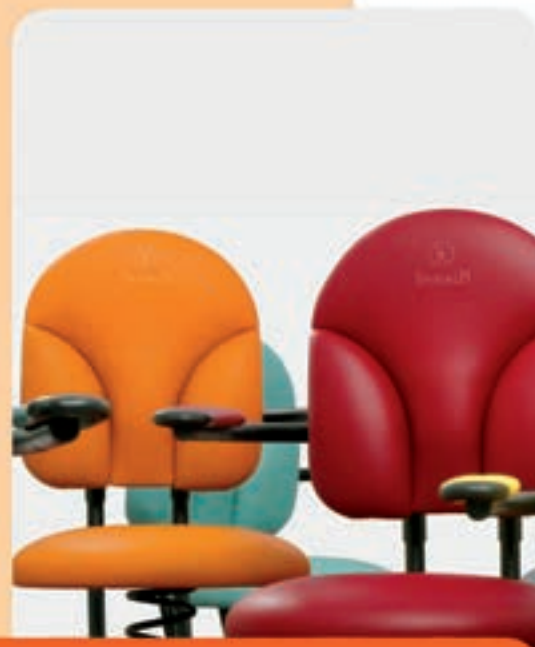
Une liste de références confidentielles est disponible sur demande.

### Répond à la norme NPR 1813

D'un point de vue ergonomique, nous recommandons d'avoir une certaine forme de mobilité dans le siège de bureau. Si le siège se déplace avec la position assise choisie, il contribue au bon maintien permanent du dos.

Les possibilités de réglage particulièrement poussées contribuent à cette qualité. Le réglage spécial en 3D de l'inclinaison de l'assise, le réglage supplémentaire de la hauteur d'assise et les accoudoirs spéciaux transforment ce siège en un fauteuil multifonctionnel.

**SITMOVE va au-delà des évolutions en cours et assure la mobilité dans toutes les positions et remplis ainsi pleinement les recommandations ergonomiques de la norme NPR 1813**



### Professeur G. Stassijns

médecine physique  
Hôpital universitaire d'Anvers

SITMOVE est un siège avec une assise mobile en trois dimensions qui contribue ainsi au bien-être général de notre corps. Être assis sur un SITMOVE est similaire à être assis sur un ballon d'exercice thérapeutique.

Il promeut activement une posture assise correcte, ce qui renforce les muscles du dos et de l'abdomen, ce qui forme la base d'une bonne santé du dos. **Le mouvement constant de l'assise empêche une pression inégale sur la colonne vertébrale, empêchant ou réduisant les maux de dos.**



## SITMOVE EXTRA

Les extras suivants sont possibles, moyennant un supplément:

- un repose-pieds



- cadre et pied chromés



- toutes les chaises sont également disponible en alcantara

- des roulettes avec freins

**Avis:** veuillez tenir compte du fait que les couleurs claires sont plus salissantes.

Toutes les couleurs réelles peuvent différer de celles reproduites sur cette page.

## MODÈLES

### SITMOVE TAB

HABILLAGE : Renna



### SITMOVE AIR

HABILLAGE : Renna et net



### SITMOVE ROUND

HABILLAGE : Renna



### SITMOVE AIR MAX

HABILLAGE : Renna et net



### SITMOVE OPERATOR

HABILLAGE : Renna



### SITMOVE CAPTAIN

HABILLAGE : Dinamica



### SITMOVE FLEX

HABILLAGE : Alcantara et net Puma



### SITMOVE MEDI

HABILLAGE : voir page 10



### SITMOVE CEO

HABILLAGE : Alcantara et Cuir



---

# eicher

**Bureau & communication**

---

Tél.: +32 (0)80 22 68 11

Fax: +32 (0)80 22 68 15

info@eicher.be • www.eicher.be

Solvaystraße 14 • B-4780 St.Vith

---

- *Electrotechnique*
- *Alarme*
- *Fournitures de bureau*
- *Télécommunication - Internet*
- *Systèmes informatiques*
- *Programmation*



# SITMOVE

## Conditions de livraison:

Livraison: les frais de transports en vigueur seront mis en compte.

Le délai de livraison habituel est de 6 semaines.